



入学・進級、おめでとうございます。

新学期が始まり、新1年生も入学し、学校全体がはしゃぎまわっています。

朝の緊張が日ごとだと思いませんか。朝は、

朝ごはんをしっかりと食べて、体調を整えてお過ごしに

してください！

2・3年生の皆さん、『自分で朝起きる』ことから、確認してみてください。

自分で、朝、起きるためには、前日の過ごし方から注意しなければい

けません。そして、一日の時間の使い方と自分で考えながら過ごす

ようにしてください。自分で決めることを自分で決めて、自分自身を律する

“自律した人”と褒められると思ってください。



保健室日記

4月から府中中学校勤務となりました。
はろあき
渡田 睦美です。よろしくお願いします。

この「保健室日記」のコーナーでは、日々の保健室の様子や、学校の子どもの様子、または、先生方のことなどを紹介していきたいと思っています。

初日は、入学前日の2・3年生の様子についてです。入学準備を一生懸命に頑張っています。保健室近く、教室の清掃を頑張っている人は、集中して、頑張ってください。ありがとうございます！ 2・3年生！

健康診断が始まります

普段から、自分の体について知り、考えることは健康を維持するために欠かせません。健康診断を受けることは、自分の体に興味をもつきっかけになります。

健康診断の目的

- ①自分の体を知る
- ②病気の早期発見・早期治療を行う
- ③健康を意識する



定期健康診断日程

月	日	曜日	検診名	対象者	月	日	曜日	検診名	対象者	
4	13	水	尿検査①	全学年	6	1	水	歯科検診①	各学年6組 13:30~	
4	18	月	眼科検診①	3年1~5組 13:30~	6	6	月	歯科検診②	各学年5組 13:30~	
4	20	水	眼科検診②	3年6組、2年1~3組 13:30~	6	8	水	歯科検診③	各学年4組 13:30~	
4	21	木	心電図	1学年・他学年該当者 13:25~	6	10	金	歯科検診④	各学年3組 13:30~	
4	25	月	眼科検診③	1年1・2組、2年4~6組 13:30~	6	13	月	歯科検診⑤	各学年2組 13:30~	
4	27	水	眼科検診④	1年3~6組 13:30~	6	17	金	歯科検診⑥	各学年1組 13:30~	
4	28	木	尿検査②	未提出者、 2次検査者	6	21	火	運動器検診①	女子該当者 13:30~	
5	11	水	内科検診①	3学年 13:30~	6	23	木	運動器検診②	男子該当者 13:30~	
5	16	月	耳鼻科検診①	1学年、3年1~3組 13:30~			調整中		尿検査③ (最終日)	未提出者、 2次検査者
5	18	水	耳鼻科検診②	2学年、3年4~6組 13:30~						
5	23	月	内科検診②	1学年 13:30~	<div data-bbox="2344 1428 2700 1533" data-label="Image"> </div> <p>○身長・体重測定 : 4月中に実施予定 ○視力・聴力(1・3学年のみ) 検査: 4月中に実施予定 ○色覚検査: 1年生を対象に希望者のみ実施予定 ○尿検査の容器は前日4月12日(火)に配付</p>					
5	25	水	内科検診③	2学年 13:30~						

注意：尿検査は3回の実施となっています。日時を守り、忘れないように提出してください。



今年度も新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、安全に実施していきます。ご協力よろしくお願いします。