

令和4年度の重点課題

- 男女とも「上体起こし」に課題がある。
- 2・3年生は、「50m走」に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、生徒の運動不足や体力不足が懸念されることから、準備運動を入念に行う。
- 体幹トレーニングを、毎回授業に取り入れる。
- 準備運動に、力強い動きを高めるための体づくり運動を組み合わせる。

令和3年度新体力テストの結果（県平均値（令和元年度）・全国平均値（令和元年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.78	26.25	45.55	52.95	83.87	512.00	7.93	199.77	21.03	43.70	第2学年	23.05	22.48	48.97	46.99	54.68	282.00	8.76	169.84	13.54	51.06

県平均値かつ全国平均値未満

令和3年度新体力テストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和3年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.78	26.25	45.55	52.95	83.87	512.00	7.93	199.77	21.03	43.70	第2学年	23.05	22.48	48.97	46.99	54.68	282.00	8.76	169.84	13.54	51.06

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	77.68	18.75	2.68	0.89	第2学年	39.13	51.09	8.70	1.09

学校独自の意識調査

○ 男子 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・「握力」 → 体育の授業の導入部分で行う補強運動を充実する。指を意識させ「ぐーぱー運動」など取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

- 屋休みにグラウンドで遊べるように、生徒会が主体となりボールの貸し出しを行った。ボール購入をマイレージで行い、朝食・健康づくりの意識付けも同時に行った。

令和4年度の重点目標値

- 運動やスポーツをすることが「ややきらい」、「きらい」と答える生徒の割合を、男子3%、女子9%以下にする。
- 「握力」を県平均値かつ全国平均値以上にする。